

赤白通信

2016年9月号



九月になってもまだ厳しい残暑が続いていますが、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

BBQ

8月18日、お昼ご飯に初めてのバーベキューをしてみました。朝から炭をおこしてサンマやエビ、牛肉・玉ねぎ・ピーマンなどを焼きました。焼きあがるのを楽しみに待ちました。



「これから何をするんで？」



「もう焼けたかな？」



歌いながらの体操です。



一緒に散歩！

「ええ匂いじゃなあ」
「おいしいなあ」

と、いつもよりたくさん食が進みました。食後は腹ごなしに散歩に行ったり、歌を歌ったりして元気に過ごしました。



8月の誕生日



《お知らせ ①》
第3回運営推進会議を
平成28年9月15日（木）14：00～
行いますので、多数の方のご参加を
お願いします。

《お知らせ ②》
敬老会を下記の通り行いますので、
ご家族の方も是非ご参加ください。

日時・・・平成28年9月18日（日）
14：00～

場所・・・白組ホール
内容・・・ゲーム、茶話会

