

倉北デイ便り

10月号

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

倉敷北デイサービス
発行

食欲の秋！芸術の秋！！行楽の秋！！スポーツの秋！！
みなさんと一緒に秋を満喫しましょう♪

10月の予定



お楽しみ会

7日(金) 21(金)

体力測定

10(月)～
15(土)

昼食作り

5日(水)

秋の大運動会
28日(金)



民主会館祭り

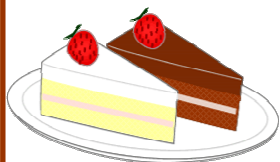
15日(土)

前は餃子
とラーメン



よくばりおやつの日

8日(土)
18日(火) 28日(金)



美容室

12日(水)



してみたいこと、行ってみたい所など
ありましたら、職員へお知らせください。

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。
よろしくお願いします。

こんなことありました～9月～

年輪の会

昼食は、お寿司を食べに近所にお出かけ♪
午後からは華やかなベリーダンスのショー☆
そして、一枚ずつ職員の手描きで、お名前をデザインしたバッグをプレゼント！
みなさんの笑顔が最高でした。



これからもみなさまお元気で!



北ケアなう



おいしくな～れ

ほうれん草や水菜、玉ねぎなどの野菜を栽培中です！！
毎日、芽が出て成長する様子を気にかけてながら、熱心にお世話をしてくださっています。

☆ ボランティア大募集!!! ☆

野菜作り、お花作り、切り絵、手芸、俳句、水彩画、楽器演奏、踊りなどみなさんの趣味を生かしてみませんか？一緒に活動して下さる方をお待ちしております。
倉敷市介護支援いきいきポイントも対象です。