



# 赤白通信

2016年10月号



# 敬老会



夜ごとの虫の音に、深まりゆく秋を感じる頃となりましたが、ご家族の皆様はお元気で過ごしてでしょうか。

9月18日にグループホームでは皆様の長寿を祝って敬老会を行いました。たくさんの家族の方にも参加していただき、楽しい敬老会となりました。

## ベリーダンス?

ご家族の方は“ベリーダンス”を知っていますか?  
“ベリー”とは“お腹”という意味で、ベリーダンスは洋風の“腹踊り”だそうです。

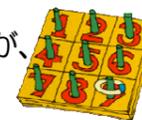


9月20日、1階のデイサービスでベリーダンスがあるので見に行きました。綺麗なお姉さんがお腹を出して踊っているのが最初はびっくりしましたが、素晴らしい踊りを食い入るように見たり、手拍子をしながら楽しんだりしました。



## 輪投げ

皆さん2投ずつ投げました。なかなか難しかったようですが、上手く入ると大歓声があがりました。



## たこ焼

輪投げをしてお腹がすいたのでたこ焼き作りをしました。たこ焼きといえばタコを入れると思いますが、グループホームのたこ焼きは、ウィンナーにチョコレート、チーズなど・・・何が入っているかは食べてみてのお楽しみです。



## 9月の誕生日



## お知らせ

10月16日(日) 14時～  
秋の大運動会を行います。

- 競技は
- ・玉入れ
  - ・パン食い競争
  - ・くす玉割り競争
- を予定しています。



ご家族の皆様も是非ご参加ください。