

倉北デイ便り

11月号

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

そろそろ紅葉に染まる季節となりました。
手洗い・うがいをしっかりして風邪予防に心がけましょう。

11月の予定

楽天秋季キャンプ見学
随時

紅葉狩り
16日(水)

昼食作り
24日(木)

菊花展 in アリオ倉敷
随時

※詳細は後日お知らせします

前は炊き込みご飯に
ごま和え♪

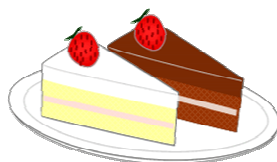
お楽しみ会
22日(火)



よくばりおやつの日

8日(火)

18日(金) 28日(月)



美容室

外出行事の為、お休み



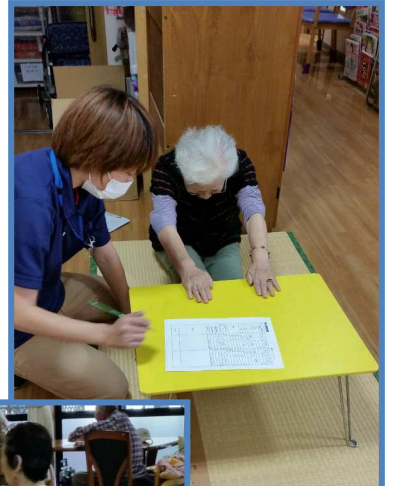
してみたいこと、行ってみたい所など
ありましたら、職員へお知らせください。

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。
よろしくお願いします。

こんなことありました～10月～

体力測定

半年に一度、実地しているのですが、毎回みなさん真剣そのものです！！
毎年確実に大きくなる年齢と格闘しながら、体力維持に頑張ります！



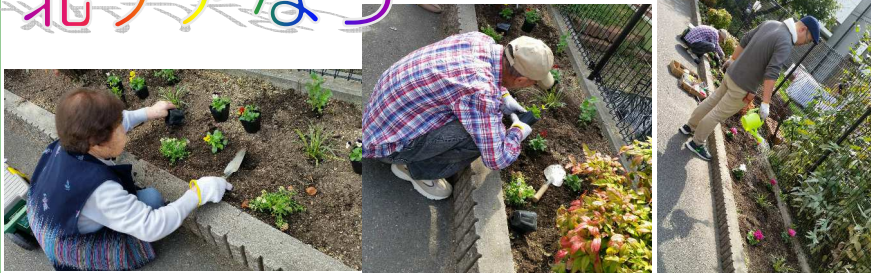
散歩♪

快晴！
近くの公園へお散歩♪
あらら・・・

いつの間にか鉄棒大会に！！
ぶら下がったり、逆上がりをして
みたくなる衝動が抑えられな
くなったみなさんでした。笑



北ケアなう



花壇に花を咲かせましょう♪

ぽかぽか陽気に花壇に秋の花を植えました。
マリーゴールド、ペゴニア、シクラメンなどなど。
花壇がきれいになりました。

☆ ボランティア大募集!!! ☆

野菜作り、お花作り、切り絵、手芸、俳句、水彩画、楽器演奏、踊りなどみなさんの趣味を生かしてみませんか？一緒に活動して下さる方をお待ちしております。
倉敷市介護支援いきいきポイントも対象です。