

# 倉北デイ便り

## 12月号



倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

今年もあとわずかとなりました。  
来年も素晴らしい年でありますように心よりお祈り申し上げます。

# 12月の予定

お楽しみ会  
20日(火)

クリスマス会  
22日(木)

昼食作り  
10日(土)

もちつき  
28日(水)

冬休み  
31日(土)~1月2日(月)

前回は秋刀魚の塩焼き  
と筑前煮♪



よくばりおやつの日  
8日(木)



美容室  
21日(水)



してみたいこと、行ってみたい所など  
ありましたら、職員へお知らせください。

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。  
よろしくお願いします。

# こんなことありました～11月～

## 紅葉狩り in 最上稲荷

ぽかぽか陽気の最高の日！  
最上稲荷でのご祈祷、参拝。  
農マル園芸でおやつクレープにお買い物♪  
道中の紅葉もとてもきれいでした。



## 無料絵手紙

11/23、『いいふみの日』  
椿原先生をお迎えして絵手紙教室。  
干し柿、コスモス、にんじん・・・  
とっても味のある素敵な絵手紙が  
出来上がりました。



## 北ケアなう

昭和会グループ統一企画『**絵画を巡る四国八十八か所**』  
を**11/28～12/25**の間、行います。  
倉敷北ケアセンターでは、センター内各所に展示予定して  
おります。  
期間中に**50か所以上**巡られた方には記念品があります。

### 『四国八十八か所めぐり』

通常は一番札所から順次まわりますが、うるう年は八十八番札所から逆に巡って結願する「逆うち」が出来る年で、さらに丙申(ひのえさる)の年に行う逆うちは60年に一度3倍のご利益があると言われ、まさに今年がその年だそうです。



### ☆ ボランティア大募集!!! ☆

野菜作り、お花作り、切り絵、手芸、俳句、水彩画、楽器演奏、踊りなどみなさんの趣味を生かしてみませんか？一緒に活動して下さる方をお待ちしております。  
倉敷市介護支援いきいきポイントも対象です。