



倉北デイ便り 6月号



日中は汗ばむくらいの初夏の陽気が続いています。
知らないうちに汗をかいている事があります。
しっかり、水分補給をして元気に過ごしましょう。

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

6月の予定

料理の日

16日(金)

あじさい

**ドライブ
花の見頃に**

あじさい見物にお勧めの場所があったら教えて下さいね。

よくばりおやつの日
8日(木)28日(水)



美容室

21日(水)



やってみたいこと、行ってみたい所など
ありましたら、職員へお知らせください。

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。
よろしくお願いします。

北ケアなう



収穫祭!!

サクランボや冬に植えた『玉ねぎ』『じゃが芋』
を収穫しました。
大きいのや小さいの…
たくさんありました。

こんなことありました～5月～



いちご狩り ピクニック

灘崎町のサウスヴィレッジにいちご狩りに行きました。真っ赤にうれたいちごをたくさん食べたり、おいしいピクニック弁当を食べたり、お買い物をしたり・・・楽しい一日を過ごしました。



おさんぽ

お天気のいい日には、みんなで
お散歩に・・・
藤の花がきれいだったので、少し足を伸ばして花の街公園まで行きました。



音楽療法



カラオケの機械を使ったり、楽器を使ったりして身体を動かしました。音楽があるとみなさんいきいきしています。