



倉北デイ便り9月号

朝夕がひんやりと過ごしやすくなってきました。
昼間との気温差で風邪などひいてしまわないよう、
服装にはお気をつけくださいね。

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

9月の予定

料理の日

13日(水)

今月のメニュー

ごはん、肉じゃが、卵焼き、
みそ汁

年輪の会

18日(月)

岡山理科大学 実習生

4日(月)~12日(火)

18日(月)~26日(火)



秋桜ドライブ

見頃に

よくばりおやつの日

8日(金) 18日(月)

28日(木)

美容室

20日(水)

やってみたいこと、行ってみたい所など
ありましたら、職員へお知らせください。

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。

北ケアなう

枝豆と言えば、



庭の菜園で採れた枝豆をシュワっと冷たい飲み物と戴きました。

もちろんノンアルコールですが、「美味しいね」「上出来じゃなあ」「次はアルコール入ってもえーで」などとにぎやかに楽しまれていました。



こんなことありました～8月～

大正琴演奏会



美しい琴や珍しい胡弓の音色にうっとり。面白い先生のおしゃべりに大笑いの楽しい演奏会でした。さらに元・琴の先生の手慣れた爪さばきにびっくり感心させられました。

夏祭り

おみこしや出店が出たり、恒例のすいか割り(?)をしたり、今年の夏祭りも盛況でした。



料理の日

炎天下の中、火を使うバーベキューは大変ですが、涼しい部屋で食べる焼きたてのお肉や野菜の味は最高でした。



☆ ボランティア大募集!!! ☆

野菜作り、お花作り、切り絵、手芸、俳句、水彩画、楽器演奏、踊りなどみなさんの趣味を生かしてみませんか?一緒に活動して下さる方をお待ちしております。

倉敷市介護支援いきいきポイントも対象です。