



倉北デイ便り 11月号

例年になく長雨や10月の台風で気温の変化が激しい毎日が続き、木々の紅葉が遅れているようです。
体調を崩しやすい時期にもなって来ています。手洗い、うがい、食事、睡眠…に気をつけ、元気に過ごしましょう!!

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

11月の予定

日帰りバス旅行

2日(木)

岡山理科大学 実習生

10月30日(月)~11月7日(火)

13日(月)~21日(火)

27日(月)~12月5日(火)

大型バスで瀬戸大橋をわたり、金刀比羅方面に行きます。

南中学校

チャレンジワーク

11月14日(月)~

11月16日(水)

よくばりおやつの日

8日(水) 18日(土)

28日(火)

美容室

15日(水)

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。
よろしくをお願いします。

やってみたいこと、行ってみたい所など
ありましたら、職員へお知らせください。

料理の日

20日(月)

今月のメニュー

寄せ鍋 酢の物

先月のメニューは『芋ご飯』と『サンマの塩焼き』『けんちん汁』。
炭火で焼いたサンマの味は格別でした。



こんなことありました～10月～

体力測定

一年に一度の体力測定。皆さん、真剣に取り組まれていました。利用者さん同士でワイワイ話しながら、昨年の記録や、平均値と比べたりしていました。



芋ほり

夏に植えたさつまいも。葉っぱが茂り、堀ごころに…。さつまいもの葉っぱにかわいいお客さんが…。ちょっと、避難していただき、芋ほりをしました。ゴロゴロとお芋がでてきました。



珍客？いえいえ、アゲハチョウの幼虫です。



おばあちゃんちの祭りご飯



『秋』といえば、『秋祭り』
『秋祭り』といえば『お重に詰まったごちそう』
ということで、シェフが腕をふるってくれました。
変わりいなり寿司に巻き寿司、エビカツにチキンナゲット…と盛りだくさん。お重から自分で好きな物を取るのも、『お重に詰まったごちそう』の醍醐味ですね。



☆ ボランティア大募集!!! ☆

野菜作り、お花作り、切り絵、手芸、俳句、水彩画、楽器演奏、踊りなどみなさんの趣味を生かしてみませんか？一緒に活動して下さる方をお待ちしております。
倉敷市介護支援いきいきポイントも対象です。