7月 倉北デイ便り 7月号

倉敷北デイサービスセンター
（住所）倉敷市宮前 42-1
（電話）086-426-1600
（FAX）086-426-1601
（ＨＰ）http://www.kurakita.co.jp

雨上がりの草木の緑が清々しいですね。
晴れ間には熱中症に注意しつつ外の空気に触れ、夏を乗り越えられる体にしていきしょう。

７月の予定

七夕
7日（土）
七夕バイキング☆

無料歯科検診
１２（木）～１４日（土）
訪問歯科協会から歯医者さんが来て、口の中の状態を見てくれます。
詳細は後日お知らせします。

外食週間
6/25（月）～7/6（金）

岡山理科大学　実習生
２日(月)～１０日（火）
１６日（月）～２４日（火）

キッズヘルパー
２３日~8月24日

美容室
１８日（水）

よくばりおやつの日
１８日　２８日

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。よろしくお願いします。

北ケアなう

皆さんで協力し合って、一粒ずつへたをとって洗って、氷砂糖と瓶に詰めました。
おかげでおいしいジュースがたくさんできました。
「甘酸っぱくて元気がでるわー」と好評です。
ぜひ一度 味見してみてくださいね。

梅ジュースできました！

こんなことありました～６月～

畑仕事

じゃが芋を収穫！
大きいのが掘れて
歓声が上がりました。

後にとうもろこしを植えたんよ。
大きくなれー

旬な名作

アジサイを描いたり、金魚を作ったり。
それぞれに味があって素敵です。

調理の日

巻き寿司、肉じゃが、みそ汁を分担して作りました。どれも美味しくできましたよ。

☆　ボランティア大募集!!!　☆

野菜作り、お花作り、切り絵、手芸、俳句、水彩画、楽器演奏、踊りなど
みなさんの趣味を生かしてみませんか？
一緒に活動してくださる方をお待ちしております。倉敷市介護支援いきいきポイントも対象です。