



# 倉北デイ便り 9月号

朝晩の空気がひんやりと過ごしやすくなってきました。  
栄養のある食事や睡眠をたっぷりにとって、夏の疲れを  
出さないようにしましょうね。

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>



## 9月の予定



### 年輪の会

17日(月)

豪華! 重箱バイキング♪

### 買い物週間

9月末~

### コスモドライブ

花の見頃に

詳細は後日お知らせします。



11/8(木)

日帰りバス旅行決定!!

詳細は後日お知らせします。

よくばりおやつの日

8日18日28日

美容室

19日(水)

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へ  
ご相談ください。よろしくお願いします。

## 北ヶアなう

### 箏の演奏会がありました

今年も操秋会の鈴木勝秋さんと  
後藤有子さんが来て下さいました。

「これは『琴』じゃなく『箏』  
「胡弓は日本の楽器」などと楽しく教えて  
頂いたり、箏と一緒に歌ったりしました。  
今年はTさんが「来年までに箏を練習して  
おきます!」と宣言されました。  
来年が楽しみです。

練習します!



# こんなことありました～8月～

## 収穫祭



庭で枝豆やとうもろこしが収穫できました。  
枝豆はお団子にしたり、ノンアルコールビール  
と一緒に美味しく頂いたりしました。



乾杯！

乾杯！

## 夏祭り



すいか割りをしました。  
K様は、割る前に目隠しタオルをちらりとめくって方向確認。  
「あ、見よーるが！」と皆さん大笑いでした。

ちらり

わにわにパニックや水鉄砲、宝探し、  
フォトプロップス♪



お昼は涼しげで色とりどりの豆腐すくい、祭りの屋台は焼き鳥とたこ焼きでした。

最後に参加賞や敢闘賞などを受け取って、夏祭りが終わりました。

また来年もしましょね♪