



倉北デイ便り 11月号

日に日に秋の気配が増してき、気温の変化が激しい毎日が続いています。

体調を崩しやすい時期にもなって来ました。

今月も色々な活動を計画していますので、手洗い、うがい、食事、睡眠…に気をつけ、元気に過ごしましょう!!

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>



11月の予定

日帰りバス旅行

8日(木)

岡山理科大学 実習生

11月12日(月)~11月20日(火)

尾道 千光寺に出かけます。
お天気になるといいですね。

料理の日

15日(木)

今月のメニュー

今年もします!!
炭火で作るサンマの塩焼き

先月のメニューは『サンドイッチ』と『鶏のチーズ焼き』『コンソメスープ』。
回数を重ねるごとに、手際が良くなってきています。



よくばりおやつの日

8日(木) 28日(水)

タブレット体験

17日(土)

9月に行った岡山理科大学生によるタブレット体験会。
今回は、どんなことができるのでしょうか?

美容室

21日(水)

畑がにぎやかになりました



大根といちごを植えました。毎日、お世話しています。



☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。よろしくお願いします。

やってみたいこと、行ってみたい所など
ありましたら、職員へお知らせください。

こんなことありました～10月～

体力測定

一年に一度の体力測定。皆さん、真剣に取り組まれていました。利用者さん同士でワイワイ話しながら、昨年の記録や、平均値と比べたりしていました。今年は、皆さんと一緒に職員も挑戦しました。



買い物ツアー

9月に引き続き、ご希望の場所にお買い物に出かけました。女性陣の買い物の時の眼差しは真剣そのものです。



避難訓練

避難訓練がありました。今回は実際に消火器を使用するの消火訓練もありました。利用者さんも参加して消火器を使用してみました。



手洗い講習会

花王さんから、専門家に来て頂き、これから迎える風邪への対策として『手洗い講習会』を行ないました。専門の機械を通してみると綺麗に洗ったつもりでも菌がたくさん残っていてビックリされていました。



干し柿作り

柿を見た途端、『はよーだしねえー』と皆さんで皮むき開始。あっという間に、干し柿ができました。後は、お天気まかせ…
美味しい干し柿ができますように…

