



# 倉北デイ便り 1月号

あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願ひ致します。

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

## 1月の予定

**初詣**

8日(月)～

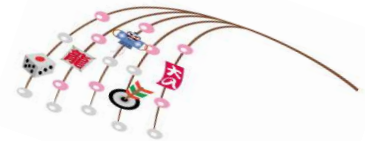
阿智神社

**七草粥**

8日(月)

**とんど焼き**

27日(水)



よくばりおやつの日

18日

美容室

17日(水)

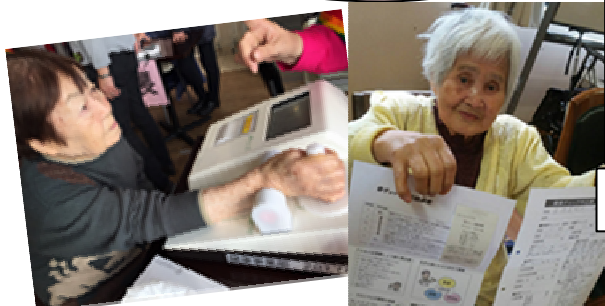
岡山理科大学 実習生  
1月8日(月)～1月16日(火)

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。よろしくお願ひします。

**北ケアなう**

大変良好と判定されました。  
皆さんも魚や乳製品を食べたり、  
たまには日光浴や運動をしたりして、  
転んでも折れない骨にしましょうね。

骨密度を測ってもらいました。



年齢を聞いて測定係さんもびっくりですって。

さすが！！

# こんなことありました～12月～

## クリスマス会

サンタさんから千両箱のプレゼントがありました。  
それぞれに可愛いサンタさんもついていて、思わずにっこり。  
ぜひ飾ってくださいね。



## もちつき

恒例のお餅つきをしました。皆さん慣れた手つきで餅を切ったり丸めたりされ、あっという間に出来あがりしました。  
おやつにたっぷり美味しく戴きました。



☆ ボランティア大募集!!! ☆

野菜作り、お花作り、切り絵、手芸、俳句、水彩画、楽器演奏、踊りなど  
みなさんの趣味を生かしてみませんか？

一緒に活動してくださる方をお待ちしております。倉敷市介護支援いきいきポイントも対象です。