



# 倉北デイ便り 2月号

寒いが続きますが、草花には少しずつ春が近づいてきているようですね。

縮こまった身体を少しずつ伸ばして、動ける身体にしていきましょう。

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

## 2月の予定

**節分**

3日(土)

**バレンタイン**

14日(水)

**調理の日**

27日(火)

パン・ビーフシチュー・  
サラダ・デザート

よくばりおやつの日

8日 28日

美容室

21日(水)



☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。よろしくお願ひします。

**北ケアなう**

最強の縁起物とパチリ！

鹿の角は風水などで「金運・勝負運などに最強の縁起物」と言われているそうです。しっかり触って、一緒に写真を撮って、ご利益がありますように！



# こんなことありました～1月～

## 書き初め

皆さん上手に思い思いの言葉を書き初めされました。

「小学生以来じゃ」「書けんわー」などと言い合いながらも  
いざ筆を持つと納得いくまで10枚以上書かれる方もおられました。



## 初詣

雨や雪で延期が続きましたが、やっと初詣に行けました。

これで今年もいい一年になりそうですね。

## とんど

お飾りや書き初めを燃やしたり、お餅を焼いたりして、一年の無病息災や家内安全を祈念しました。



☆ ボランティア大募集!!! ☆

野菜作り、お花作り、切り絵、手芸、俳句、水彩画、楽器演奏、踊りなど  
みなさんの趣味を生かしてみませんか？

一緒に活動してくださる方をお待ちしております。倉敷市介護支援いきいきポイントも対象です。