



倉北デイ便り 3月号

梅の花が咲き、春が近いことを教えてくれています。
温かくなったらどこに行きたいですか？
また教えて下さいね。
風邪には気をつけながら、春を楽しみましょう。

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

3月の予定

ひな祭り

3日(土)

調理の日

29日(木)

梅見・菜の花

花の見頃に

ごはん(おにぎり)・
手打ちうどん・けんちん
汁・デザート

よくばりおやつの日

8日 28日

美容室

21日(水)



☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へ
ご相談ください。よろしくお願いします。

北ヶアなう

少し暖かい日に、酒津公園を
散策しました。
きれいな空気で深呼吸すると
いい気持ち。
貯水池の周りをぐるっと歩くと
いい運動になり、その後のおやつが
美味しい！
また行きましょうね♪



こんなことありました～2月～

節分

今年の恵方は南南東。具沢山の美味しい恵方巻きを皆さんではお張りしました。「しゃべっちゃだめなんよー」としゃべってしまうのもご愛嬌。おやつには可愛い鬼が登場しました。



バレンタイン



甘い香りのチョコレートブラウニーが焼き上がりました。「昔はこんななかったよなー」と言いながら美味しく戴きました。

ひな人形飾りつけ

今年もひな人形を飾って、ダイルームが春らしくなりました。またひな人形の思い出話などお話しして下さいね。



☆ ボランティア大募集!!! ☆

野菜作り、お花作り、切り絵、手芸、俳句、水彩画、楽器演奏、踊りなど
みなさんの趣味を生かしてみませんか？

一緒に活動して下さる方をお待ちしております。倉敷市介護支援いきいきポイントも対象です。