



倉北デイ便り



5月号

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

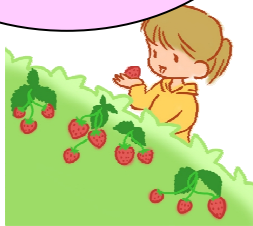


暖かく過ごしやすい日が増えてきましたね。きれいな花を見たり、気持ちよい空気を吸ったり、太陽の光を浴びたり・・・一緒にお出かけを楽しみましょう！！

5月の予定

いちごがい
ドライブ

17日(木)

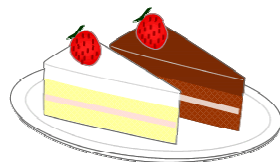


バラ・藤・つつじ
ドライブ

花の見頃



よくばりおやつの日
8日(火) 18日(金)
28日(月)



美容室

23日(水)



やってみたいこと、行ってみたい所など
ありましたら、職員へお知らせください。

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。
よろしくお祈りします。

こんなことありました～4月～

体力強化がんばってます



センター前の桜が満開。部屋の中にはいられません。



桜の開花を追いかけて『ふなおワイナリー』までドライブ。きれいな桜と満開の菜の花に誘われいつも以上に歩きました。



早島のつつじ公園へ。公園の中の階段も日頃の体操の成果でヘッチャラです。



晴れた日には近くの公園までお散歩へ。藤の花の匂いに誘われて約3000歩歩きました。



雨の降る日も休みません。

館内の階段や足浴でむくみの解消や柔軟性を鍛えます。



カルチャー教室開催

利用者さんの得意分野を生かした『折り紙教室』と『手話教室』が開催されました。



北ケアなう

昨年の『クリスマススタパストリーコンテスト』の受賞の時にスマート介護さんから頂いた商品券で卓球セットを購入しました。

