

# 倉北デイ便り

## 10月号

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

食欲の秋！芸術の秋！！行楽の秋！！スポーツの秋！！  
みなさんと一緒に秋を満喫しましょう♪

## 10月の予定

お楽しみ会

9日(火) 23日(火)



体力測定

8(月)～  
13(土)

昼食作り

22日(月)

メニュー  
サンドウィッチ  
鶏肉のチーズ焼き  
コンソメスープ  
デザート

よくばりおやつの日

8日(月)・18日(木)



美容室

17日(水)



バス旅行 行き先決定！

11月8日(木) 尾道 千光寺参り

出欠の〆切は、10月20日(土)です。

民主会館祭り

27日(土)



してみたいこと、行ってみたい所など  
ありましたら、職員へお知らせください。

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。  
よろしくお願いします。

# こんなことありました～9月～

## 年輪の会

お重に詰まった豪華なばら寿司を食べ、思い出せそうで思い出せないクイズに苦戦したり、大笑いしたり。最後に、職員手作りの花束と感謝状を贈らせて頂き、にぎやかにお祝いしました。



## 聴こえの勉強会

パナソニックの補聴器部門から聴こえの専門家に来て頂き、聴こえのしくみや補聴器についてのお話を聞きました。その後、聴覚測定をして頂き今の聴こえの状態やアドバイスももらいました。



これからもみなさまお元気で!

## タブレット体験会

岡山理科大学の学生さんが考えたアプリを使ってタブレットの体験をしました。始めは遠慮気味に触っていたのですが、時間が進むにつれ、楽しそうに絵を描いたり、写真を撮ったりしてみました。



## お買い物ツアー

ご希望の場所へお出かけしました。好きな物を見る目は真剣です。



## 北ケアなう

気候が良くなってきたので、昼休みに色々な事を活発にされてます。

### 歩行訓練再開です!

センター周辺を毎日歩いてます。一回で2000歩近く歩く事もあります。



### カラオケはじめました!!

インターネットカラオケを使って、大カラオケ大会(?)が開催されてます。



### 畑の準備 開始!!

秋蒔きの野菜の植え付けももうすぐです。

