

# 赤白通信

2018年12月号



## 日帰り旅行に行きました



11月5日（月）、香川県の琴弾公園にバス旅行に行きました。  
たくさんの家族の方に参加していただき、楽しい一日をすごしました。



お天気にも恵まれ、瀬戸内海の島々を見渡すことが出来ました。

師走を迎え、何かと気ぜわしさを感じる頃となりました。  
ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

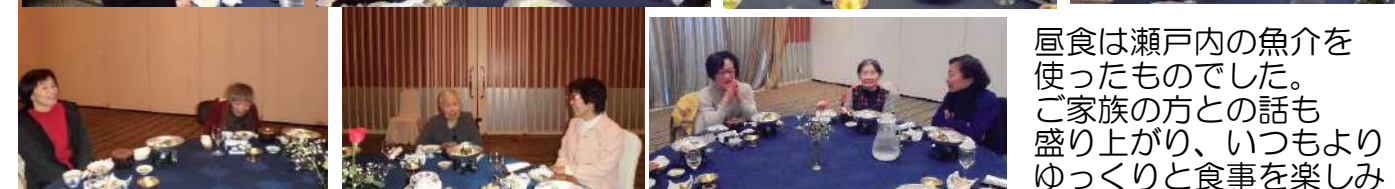
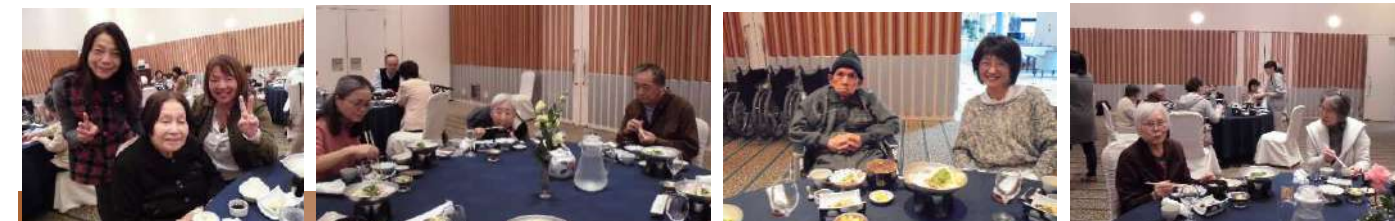
### 熱中しています

新しくパズルを購入したので、早速皆さんで挑戦です。  
ピースが今までのより多いので、悪戦苦闘中です。



### 本領発揮です

主婦の大先輩の皆さん。家事の手伝いはお手の物。  
あっという間に下ごしらえや食器拭きが終わります。



昼食は瀬戸内の魚介を使ったものでした。  
ご家族の方との話も盛り上がり、いつもよりゆっくりと食事を楽しみました。



自由散策では銭形を見に行ったり、公園を散歩したり、思い思いの時間を過ごしました。



初めて計画したバス旅行はどうだったでしょうか。不手際もあったと思いますが、利用者の皆さんの生き生きとした表情が印象に残った旅行になったと思います。

### ご案内

12月23日（日） 14時～  
白組ホールにてグループホームのクリスマス会を行います。ご家族の方もぜひご参加下さい。

今年も残り1ヶ月となりました。  
ご家族の皆様には1年間大変お世話になりました。  
来年も利用者の皆様と楽しく健康に過せるように職員一同頑張っていきますので、よろしく  
お願いいたします。



### 12月の誕生日

