



# 倉北デイ便り 2月号

梅が咲いても朝晩の冷え込みの厳しい日が続きますね。  
お風呂でしっかり温まったり、深呼吸で体を整えたり、風邪対策をしていきましょうね。

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

## 2月の予定

**節分**

2日(土)

**バレンタイン**

14日(木)

ランチは  
バレンタインプレート

**ピア/鑑賞会**

22日(金)

**お雑出し**

27日(水)

よくばりおやつの日

8日 18日 28日

美容室

20日(水)

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。

よろしくお願いします。

**北ケアなう**

**櫻根座三味線演奏会**

三味線の迫力ある演奏が聴けました。皆さんの大きな拍手や歌声に、演者のご夫婦も「楽しい」と目をあわせてにっこり。  
大盛り上がりでした。





# こんなことありました～1月～

## 初詣

阿智神社に初詣に行ってきました。

倉敷の町を上から眺めて「あれなんでえ?」「行った事あるわ～」と話も弾みます。この一年もいい年になりますように!



## 書初め&とんど

干支に抱負に願い事に、それぞれ個性が光る書初めを上手に書かれました。

とんどではお餅やみかんを焼いて、美味しく戴きました。

