

# 倉北デイ便り

# 5月号

## 倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

新しい時代「令和」が始まりました。

「令和」という年もすてきな時代となるよう色々なことに挑戦していきましょう！

そして、5月は外で過ごすのによい時期になります。

きれいな花を見たり、気持ちよい空気を吸ったり、太陽の光を浴びたり・・・

一緒にお出かけを楽しみましょう！！

## 5月の予定

### 少人数で行く 一日ピクニック

7日(火)、10日(金)  
16日(木)、22日(水)  
29日(水)のいずれか

先日の出欠によって、行き先を決定させていただきました。  
詳細は、個別でお知らせします。

よくばりおやつの日

8日(水) 18日(土)  
28日(火)



美容室

22日(水)



やってみたいこと、行ってみたい所など  
ありましたら、職員へお知らせください。

### お願いとお知らせ

先日、倉敷市より市内で結核の患者さんが増えているため、結核予防の周知を指導されました。

結核予防のポイントとして

- ① 毎日の健康チェック
- ② 年1回の胸部レントゲン検査 があげられています。

目立った症状がなくても、検査を受けたら『**結核だった!**』ということもあるようです。

6月より市の健康診査がはじまります。

この機会にご家族の皆様と一緒に受けてみてはいかがでしょうか？

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。  
よろしくお祈りします。

# こんなことありました～4月～

## ウォーキングスタンプラリー

昨年から続けていた歩行訓練。今年は、スタンプラリーで毎回歩いた距離を記録することに・・・  
歩いた歩数で日本一周を目指します。  
万歩計をつけて、センターの近くをワイワイと歩いています。

時には、清音ふれあい公園やみらい公園にも行きます。



花見がてら近くの公園まで。約4000歩近く歩いたのに、この元気。懐かしい遊具を見ると身体がウズウズ...



万歩計をつけて、買い物にも出かけます。公園まで歩くより元気に歩けます。



## 新年号発表

みんなで新年号の発表を見ました。その後で新しい年号『令和』をみんなで書きました。気分は、官房長官！

## 手話教室開催

第三回手話教室が開かれました。今回は、一人一人の名前の手話を教えてもらいました。



## 北ケアなう

センター前の桜が満開。外で『五平餅』を焼いて食べました。

雛人形を片付けたら鯉のぼりの用意、草取り、筍の下ごしらえ...この時期ならではの活動が盛りだくさんです。

