

# 倉北デイ便り

## 10月号

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

朝夕は、肌寒さを感じるようになってきました。  
日中もの暑い日もありますが、外の空気が心地よくなる季節です。  
少しずつ外に出て、秋の気配を感じましょう。

## 10月の予定

体力測定

7日(月)～12日(土)



美容室

16日(水)

バス旅行 行き先決定!

11月8日(金) 姫路セントラルパーク

出欠の〆切は、10月19日(土)です。

詳細は、後日お知らせします。



よくばりおやつの日

8日(火)・18日(金)・  
28日(月)



してみたいこと、行ってみたい所など  
ありましたら、職員へお知らせください。

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、  
早めに職員へご相談ください。  
よろしくお願いします。



# こんなことありました ~9月~

## 年輪の会

豪華な『桶寿司』の昼食を食べ、職員による『マジック』や『二人羽織』も見て大笑い。  
たくさんの笑い声が聴かれました。



## 調理の日

餃子・サラダ・スープ

久しぶりの調理の日。女性陣のリズミカルな包丁さばきに負けじと、男性陣も餃子を焼いたり、盛り付けたり・・・にぎやかに餃子を包んで食べました。



## 歯科相談

今年も、訪問歯科協会のご協力で正嶋歯科医院の院長先生に来ていただきました。  
日々の食後の手入れが実を結び治療の必要な人が少なくなっていました。正嶋先生からも『素晴らしい!』と褒めていただきました。



## 外食・お買い物ツアー

外食にお買い物。  
日頃から気になってるお店に行って来ました。



## 北ヶアなう

### 歩行訓練 再開!

天気のいい日には、施設の周りを歩きに行きました。  
いつでも訓練に出かけられるよう体操も頑張ってます。



### カラオケ大会 開催中!

昼食後は、カラオケ大会が開催(?)されています。  
時には、職員とデュエットも・・・

