

倉北デイ便り 11月号

日に日に秋の気配が増してき、気温の変化が激しい毎日が続いています。

体調を崩しやすい時期にもなって来ました。

今月も色々な活動を計画していますので、
手洗い、うがい、食事、睡眠…に気をつけ、
元気に過ごしましょう!!

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

11月の予定

日帰りバス旅行

8日(金)

姫路セントラルパークに出かけます。
お天気になるといいですね。

料理の日

12日(火)

今月のメニュー

今年もします!!

炭火で作るサンマの塩焼き

倉敷北中学校
チャレンジワーク

11月11日(月)~

11月13日(水)

よくばりおやつの日

8日(金) 18日(月)

28日(木)

美容室

20日(水)

北ケアなう

さつまいもを収穫しました

大きなさつまいもがゴロゴロと採れました。

大きい物は 1.3 kg ありました。



畑に冬野菜を植えました

今年は、大根、キャベツ、ブロッコリー、玉ねぎを植えました。毎日、お世話しています。

こんなことありました～10月～

体力測定

一年に一度の体力測定。皆さん、真剣に取り組みまわれていました。利用者さん同士でワイワイ話しながら、昨年の記録や、平均値と比べたりしていました。



外食・買い物ツアー

9月に引き続き、ご希望の場所でお食事やお買い物をしました。お寿司やステーキ、ビール…普段我慢している物をちょっぴり楽しみました。



避難訓練

避難訓練がありました。今回は実際に消火器を使用するの消火訓練もありました。



干し柿作り

毎年恒例の干し柿作り。柿を見た途端、『はよーだしねー』と皆さんで皮むき開始。あっというまに、干し柿ができました。後は、お天気まかせ…美味しい干し柿ができますように…中に混じってた熟柿も、美味しくいただきました。



カレンダー作り

毎月行っているカレンダー作り。今月は、秋を感じる物の写生です。描き始めると真剣な眼差しです。力作がたくさんできました。

