



# 倉北デイ便り 令和2年 1月号

あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願ひ致します。

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>



## 1月の予定



**初詣**

適宜

阿智神社

**七草粥**

7日(火)

**年明け演奏会**

25日(土)

倉敷北中学校吹奏楽部の皆さんが来てくれます♪

**とんど焼き**

15日(水)

よくばりおやつの日

8日 18日 28日

美容室

15日(水)

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。よろしくお願ひします。

## 北ヶアなう

朝の体操&足湯

朝から体を動かすと一日気持ちいいですね。  
転びにくくもなります。

足先の冷える方には足湯をお勧めしています。  
じんわり温まっていい気持ちだそうですよ。  
良かったらどうぞ!



# こんなことありました～12月～

## クリスマス会



「わぁ美味しそう！」の顔です。演技派でしょう？もちろん本当に美味しかったですよ！



可愛いサンタからプレゼント



楽しくて素敵な演奏会でした♪



## お飾り作り

縄をなうのもお手のもの！  
個性の光るお飾りができました。

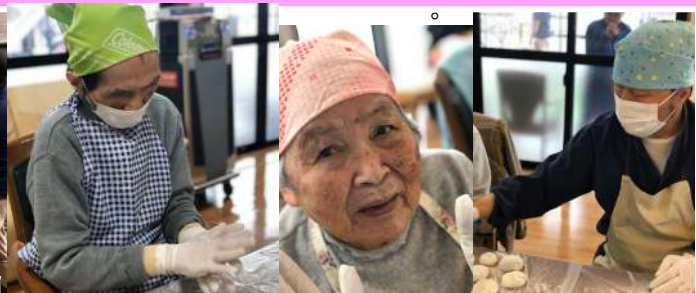


## もちつき

恒例のお餅つき。「今年も最後の臼が一番上手にできたなあ」と笑いました。皆さんのたくさん丸めて下さったものが、またおやつで出ます。お楽しみに！



新品の釜も活躍しました。



つき立てはよく伸びました。  
美味しい！

