



# 倉北デイ便り 2月号

暖冬とはいえ、朝晩はやっぱり冷えますね。  
動くのが億劫になりがちですが  
一緒に少しでも身体を動かして、  
風邪に負けない身体作りをしましょう。

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>



## 2月の予定

### 節分

3日(月)

### バレンタイン

14日(金)

ランチはバレンタインプレート☆



### お雑出し

27日(水)



よくばりおやつの日

8日 18日 28日

美容室

19日(水)

☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、  
早めに職員へご相談ください。  
よろしくお願ひします。

## 北ケアなう

福笑いをしました。

面白い顔がたくさん！  
新年早々、  
よく笑いました。



# こんなことありました～1月～

## 初詣

今年は備中国総社宮に行ってきました。一年の幸せを願ったり、力石の稀勢の里の手形と大きさを比べたりしました。



## 書初め

「よう書かん」なんて言いながら、皆さん達筆！さらさらと思い思いの書初めをされました。

