

3月 倉北デイ便り 3月号

インフルも怖い風邪も流行っていますが、
少しでも身体を動かして、風邪に負けない体を作っていきましょう。

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>



3月の予定

ひな祭りランチ

3日(火)

調理の日

17日(火)

梅見・菜の花

花の見頃に

おにぎり
手打ちきつねうどん
じゃがお焼き
デザート

よくばりおやつの日

18日28日

美容室

18日(水)



☆参加したい行事活動が利用日と違う場合は、早めに職員へご相談ください。
よろしくをお願いします。

北ケアなう

庭のブロッコリーを収穫しました。

栄養満点のブロッコリーを厨房さんに

お届けするとおかずに使ってくれました。

採れたてで美味しかったです。



こんなことありました～2月～

節分



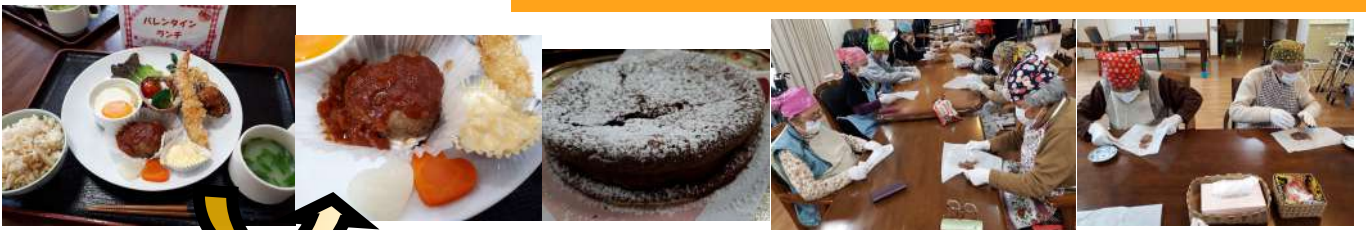
恵方巻きが美味しくて、黙って食べるなんて出来ません。「美味しいなあ」としっかりかぶりつきました。今年も元気に過ごせそうですね。



バレンタイン



ハートいっぱいのプレートランチを美味しく食べました。おやつには皆さんでチョコ大福作り挑戦しました！



買い物

日差しがいい 風の穏やかな日に、近くのお店まで歩いて出かけました。いい買い物も出来ると気分も晴れやかになりますね。

