



赤白通信

2020年9月号



9月に入ってもまだまだ暑い日が続いていますが、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。利用者の皆様は、コロナウイルスの感染予防対策を行いつつ日常生活を送っています。

おやつ作り

毎日食べているおやつを今日は手作りしました。ホットケーキに挑戦しました。



皆さん上手に流し入れていますね。丸い形がきれいです。



「ハイッ！」上手にひっくり返せました。



アイスやフルーツなどを飾り付けしたら完成です。

自分で作ったおやつはとっても美味しかったです。



体力づくり

毎日のラジオ体操に積極的に参加されている皆さんですが、趣向を少し変えて風船やボールを使って体を動かしてみました。ゲーム感覚で楽しみながら行うことができました。



風船が3個行ったり来たりしています。下に落ちる前に他の人にパスして下さいね。

準備体操をしてからボールを使います。テーブルの上や少し離れた場所からのパスです。



9月の誕生日

リモート面会を始めます

新型コロナウイルスの感染拡大が依然続いているため、ご家族の方には面会を制限させていただくことが今後も予想されます。そこで倉敷北ケアセンターでは今月より「Zoom」を利用したリモート面会を始めます。リモート面会も今まで同様に予約制になりますので各ユニット(赤…090-9469-7259 白…090-9469-7091)までご連絡下さい。ご不明な点は施設長(木村)までお問合せ下さい。

