



# 赤白通信



2020年11月号

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。ご家族の方は体調など崩されていないでしょうか。

## おやつ バイキング

毎日のおやつの時間を楽しみにしている皆さん。今日は少し趣向を凝らして数種類のおやつを用意して皆さんに好きなものを食べれるだけ選んでもらいました。



ぎょうさん  
あるから  
決めれんわ



これと…  
これと…  
これもええな



どれに  
しようかな



皆さんあっという間に食べ終わりました。「もっと取ったらえかった」「楽しかったわ」と笑顔いっぱいの方々でした。



## お散歩

秋晴れの空の下、肌で季節を感じてみようとお散歩に行きました。センターの花壇には色とりどりの花が咲いています。



「これは何の花じゃろうか?」「見たことあるんじゃけど、名前がわからんが」  
名前はわからなくても、きれいな花に和まされる皆さんです。



## 11月の誕生日



岡山県内でのコロナウイルスの感染拡大が伝えられていますが、先日お伝えしたように北ケアセンターとしては、十分な感染対策を図りながらの対面での面会を再開します。これからの季節、インフルエンザの流行も考えられるの状況を見ながら面会の方法も変えていくことになると思いますのでご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。