

倉北デイ便り

11月号

倉敷北デイサービスセンター
(住所) 倉敷市宮前 42-1
(電話) 086-426-1600
(FAX) 086-426-1601
(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、屋外の活動も楽しんでいきましょう！

駄菓子の日
24日(水)



紅葉ドライブ
見頃に近場へ

よくばりおやつ
8日(月) 18日(木)



美容室
17日(水)



☆これから気温が下がってきますが、新型コロナ・インフルエンザ・風邪などの予防のため引き続き換気が必要になります。ひざ掛けや上着を持参するなど、ご自身で調節していただくようお願いいたします。

北デイなう

芋掘り大会を開催！みなさんに植えていただいたサツマイモが今年も大豊作です。畑で焼き芋にして食べましょうね♪



建物の塗装の塗り替え工事が完了してとても綺麗☆
工事中はご不便をおかけしましたが、ご協力ありがとうございました。



こんなことありました～10月～

体力測定

毎年恒例の体力測定!!今年規模を縮小して3種目。

- ① 握力測定、②Timed Up&Go (椅子から立ち上がり3m先の目標物をまわって戻り椅子に座るまでの時間を計測)、③ 水飲みテスト (嚥下テスト) みなさん頑張られました!!



干し柿作り



職員の家から届いた柿を干し柿に♪
みなさんの手際の良さはさすがです!!

プロのカメラマンが 撮影に来られました!



みなさんが帰られた後のある日のデイサービス。
実は、施設の新しいパンフレット用の写真撮影で
した。念入りに打ち合わせをして進めています。

秋の味覚を堪能♪

栗ご飯に秋刀魚の塩焼き！
秋刀魚はお箸で器用に身をほぐしたり丸かじりしたり。
みなさんそれぞれに堪能されました。



ピクニック弁当

秋晴れのお天気の良い日に、庭に出てシェフ特製のピクニック弁当
をいただきました！
気持ち良い外の空気を吸いながらのお弁当はまた格別です☆
彩りも味も良い最高のお弁当！ノンアルコールビールも進みます。



日常のひとコマ



ご協力をお願い

新型コロナウイルスの感染者数が減ってはいるものの、決して油断はできません。ワクチン接種を完了しても、マスク・手洗い・換気の徹底、空いている時間に短時間での買い物、不要不急の外出や会食の自粛など、一人一人ができる取り組みをさらに気をつけていただくよう、引き続きお願いいたします。

ご家族の県外移動や発熱等がある場合も、早めにご相談ください。