

倉北デイ便り

12月号

倉敷北デイサービスセンター
(住所)倉敷市宮前 42-1
(電話)086-426-1600
(FAX)086-426-1601
(HP)<http://www.kurakita.co.jp>

また寒さが一段と厳しくなってきたこの頃。
うんと冷える日もありますが、今年最後まで元気いっばいに
過ごしていきましょう！！

歯科検診
9日(木)

お飾り作り
13日(月)~18日(土)



美容室
15日(水)



よくばりおやつ
8日(水) 18日(土) 28日(火)



クリスマス会
25日(土)

☆寒い時期がまだまだ続きますが、新型コロナ・インフルエンザ・風邪などの予防のため
引き続き換気が必要になります。ひざ掛けや上着を持参するなど、ご自身で調節していただ
くようご協力をお願いいたします。

北デイなう

近所や酒津公園を散策しながら紅葉を楽しみました！
畑や園芸作業などの屋外活動もがんばりましたよ☆
玉ねぎ、小かぶ、ほうれん草など野菜5種、花7种植えました！



こんなことありました～11月～

駄菓子の日

懐かしさとお買い物気分を味わっていただくため、駄菓子屋さん第2弾を開店!!
お渡しした倉北デイ紙幣の予算内で、わくわく楽しみながら選ばれていました。



日常のひとコマ



ご希望の方は
スタッフまで

お知らせ

倉敷北デイサービスセンター

お口の健康相談会のお知らせ

歯医者さんのご協力で、お口の健康相談会をおこないます。
お口の健康は、食べたり、話したりするための基本です。
入れ歯が合わない。お口のニオイが気になる。食事がすすまない...ということも相談できます。

- 相談の費用は不要です
- 保険証はいりません
- 入れ歯をお持ちの方はお持ちください



場 所：倉敷北デイサービスセンター内
会 期：12月9日(木)
時 間：13時30分～14時30分
担当歯科医院：日本訪問歯科協会 歯科医院
歯科医院名：医療法人 正歯歯科医院

歯医者さんの「お口の健康相談」を受けるかどうかは、ご利用者さま(ご家族)のご判断でお決めください。お口の健康相談を受けられない場合は当日までに職員までお伝えください。



お口からおいしく食べよう!



ご協力をお願い

新型コロナウイルスの感染者数が減ってはいるものの、決して油断はできません。ワクチン接種を完了しても、マスク・手洗い・換気の徹底、空いている時間に短時間での買い物、不要不急の外出や会食の自粛など、一人一人ができる取り組みをさらに気をつけていただくよう、引き続きお願いいたします。

特に年末年始などご家族の県外移動や発熱等がある場合も、早めにご相談ください。