

倉北デイ便り

1月号

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

あけましておめでとうございます!!

朝の冷えきった空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタートです。

今年も笑顔がたくさんあふれる一年にしましょうね!

初詣

1月中旬～随時

七草粥

7日(金)



とんど焼き

15日(土)

よくばりおやつ

8日(土) 18日(火) 28日(金)

美容室

19日(水)

☆寒い時期がまだまだ続きますが、新型コロナ・インフルエンザ・風邪などの予防のため引き続き換気が必要になります。ひざ掛けや上着を持参するなど、ご自身で調節していただくようご協力をお願いいたします。

☆コロナワクチンの3回目接種が始まる予定です。3回目接種の予約が取れましたら、日程をスタッフまでお知らせください。今まで同様、接種後の体調変化が予想されるため、翌日はデイサービスをお休みしていただくようになります。

北デイなう

焼き芋大会を開催しました!!

みなさんが育てて収穫した、サツマイモを炭で焼いて食べました!

しっとり甘くてとっても美味しくて、1人1本ペロリと食べられました☆



こんなことありました～12月～

クリスマス会



お口の健康相談会

正昌歯科からお越しいただき、歯科検診と「お口の健康のお話」。紙風船を膨らませたりしぼませたりがお勧めトレーニングだそうです。



お飾り作り

しめ縄に飾る おうぎ 扇 や たこ 折り鶴、麻などもみなさんの手作りです☆



ご協力をお願い

新型コロナウイルスの感染者数が減ってはいるものの、決して油断はできません。ワクチン接種を完了しても、マスク・手洗い・換気の徹底、空いている時間に短時間での買い物、不要不急の外出や会食の自粛など、一人一人ができる取り組みをさらに気をつけていただくよう、引き続きお願いいたします。

ご家族の県外移動や発熱等がある場合も必ずご連絡していただき、早めにご相談ください。