

倉北デイ便り

4月号

倉敷北デイサービスセンター
(住所)倉敷市宮前 42-1
(電話)086-426-1600
(FAX)086-426-1601
(HP)<http://www.kurakita.co.jp>

庭の桜が開花し始め、チューリップのつぼみも膨らんでいます。
屋外活動で健康な身体を維持しつつ、朗らかな陽気の心地よい
季節を楽しんでいきましょう！！

ピクニック弁当
8日(金)



花見ドライブ



コロナと開花の状況に合わせて

よくばりおやつ

8日(金) 18日(月) 28日(木)



美容室

20日(水)



☆脳トレクイズ☆

同じマークに同じ漢字が入ります。答えがわかった方はスタッフまで。景品があるかも♪

- ① 酒●のきいた●語に爆笑 ② ▲は薄いが、かなり美▲しい

北デイなう

有城方面に河津桜を見にドライブに出かけたり、
近所をお散歩したり、庭でサクランポの花を愛で
たり、きれいな花々に癒されています。



こんなことありました～3月～

ひな祭り

シェフ特製のひな祭りランチに、3時のおやつは甘酒とケーキ。レクでは、お雛様とお内裏様に扮したみなさんが有名人のお内裏様とお雛様に会いに行くゲームをしました！



体力維持 継続中!!

午前中は看護師がついて個別に体操や足浴・マッサージなどをしたり全員と一緒に体操したり。そして午後からは屋外歩行に頭や体を使うゲームなど。コロナ収束後のお出かけを目標に頑張っています！



日常のひとコマ



ご協力をお願い

「まん延防止等重点措置」は解除されたものの、岡山県でもコロナ感染者数が依然として多い状況です。引き続き一人一人ができる取り組みをお願いいたします。年度替わりになりますが、ご家族の県外移動や発熱等がある場合も必ずご連絡していただき、早めにご相談ください。