

# 倉北デイ便り 5月号

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

緑したたる、さわやかな季節となりました。  
日差しを浴びて散歩に出掛けてみませんか。  
季節の花々が迎えてくれます。

## 5月の予定

よくばりおやつ

18日(水) 28日(土)

美容室

18日(水)

ポピー・藤  
花見ドライブ

見頃に少人数で短時間  
日にちを分けて実施予定

☆新型コロナウイルス感染症対策のため当面の間、利用日の変更・追加は中止とさせていただきます

### 北デイなう

庭で採れたスナップエンドウ

旬のものを載っています♪

スナップエンドウは採れたてを茹でておやつに。筍の皮を協力してむいたら、厨房さんが美味しい若竹煮にしてくれました。



頂き物の筍



庭のほうれん草



# こんなことありました～4月～

## お花見ドライブ・散歩

コロナ対策に気をつけて、少人数で花見ドライブに行ってきました。青空に満開の桜がよく映え、「綺麗じゃな～」「あんなもな～」と冗談も出ます。



晴れた日にはセンター外周や宮前公園まで歩きました。楽しくおしゃべりしながら体を動かすと、気持ちも晴れ晴れしてきますね。

## ピクニック弁当



### ご協力をお願い

新型コロナウイルスがまだまだ全国的に猛威をふるっています。マスク・手洗い・換気の徹底、混み合う時間帯の買い物や大勢での会食、感染拡大地域への外出の自粛など、一人一人ができることを引き続きお願いいたします。また、ご家族の県外移動や県外の方との接触、発熱等がある場合も必ずご連絡して頂き、早めにご相談ください。