

# 倉北デイ便り 11月号

倉敷北デイサービスセンター

(住所)倉敷市宮前 42-1

(電話)086-426-1600

(FAX)086-426-1601

(HP)<http://www.kurakita.co.jp>

最近、金木犀のいい香りがデイルームに入ってきます。

日中は日差しが強くても 朝夕は冷え込みますね。気温差に負けないよう  
上着を上手に使うって体調管理に気をつけましょう。

## 11月の予定

よくばりおやつ

8日(火)18日(金)

28日(月)

秋のお弁当

15日(火)

焼き芋

落ち葉が集まった晴天の日

紅葉ドライブ

少人数で短時間 適宜

美容室

16日(水)

☆風邪の季節になりました。微熱などみられる時は、早めの受診をお願いいたします。  
☆コロナ対策として換気が義務づけられています。寒さが気になる方は上着や膝掛けの  
ご持参をお願いいたします。

## 北デイなう

庭の芋掘りをしました。皆さん上手に掘り出され、今年750gの大物を含め61個と豊作でした！また美味しく頂きましょうね♪





# こんなことありました～10月

## 芸術とスポーツの秋

秋らしい紅葉や柿をモチーフに壁画やカレンダーを創作しました。どれも素敵です。



10月10日のスポーツの日から体力測定をしたり、気候の良い日には散歩にでてかけて気分転換したりしました。空気が美味しいですね。



## 食欲の秋



森本ラーメン堂の屋台が来て、青空の下で出来立てをいただきました。またぜひ！



☆バスに乗らないバス旅行の参加費は、10月利用料と一緒に引き落とされます。

☆コロナ対策として 家族の県外移動や県外の方との接触、発熱等がある場合もご連絡して頂き、早めにご相談ください。よろしくお願いたします。