

# 倉北デイ便り 7月号

日差しはすっかり夏本番。  
睡眠と栄養をたっぷり摂って、暑さに負けない身体を保ちましょう。

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

## 7月の予定

セタランチ

7日(金)

美容室

19日(水)

よくばりおやつ

8日(土) 18日(火) 28日(金)

おやつ作り

随時

デイサービスでは感染症対策として、引き続きマスクの着用をお願いしています。  
皆さんが安心してデイサービスをご利用できるようご協力をよろしくお願い致します。

## 北ケアなう

夏の名句がたくさん詠まれました。

ヒマワリや 向く方角が 皆同じ	ありがとう 父の作った 夏スイカ	夏の夜 涼しき夜に そば食べる	銀杏の葉 真っ青な空に ゆらぎあう	夏休み 山も海辺も にぎわえり	懐かしい 流しそうめん 山の中	朝顔と 比べてしまう 妻の顔	空高く 色とりどりと花火かな	ちと悔し 蒜山さんざ 雲の中	夕暮れや ビール飲み干し わが友よ	汗地獄 年をとつても 汗は出る
が	あ	さ	と	れ	た	け	れ	え	つ	と



# こんなことありました～6月～

## バス旅行

後ろに牛が！

3年ぶりのバス旅行に行ってきました。雨予報が、皆さんの行いで小雨に変わりましたね☆蒜山で大自然を眺めたり、美味しいハンバーグに舌鼓を打ったりしました。お土産もたっぷり買って、いい笑顔。また行きましょうね。



ジャージー牛ハンバーグ、  
柔らかくて美味しいね。

このデザート、美味しい！  
買って帰ろう♪

オリンピックで有名な  
グリーンナブルヒルゼンと

帰りの車内で もうお土産  
を食べちゃう方々。

二本杖で  
頑張って歩いたよー

## 日常の一コマ

ゲームやカレンダー作り、味見などで  
ご活躍です♪  
梅の実の甘酸っぱくてこの表情！

