

# 倉北デイ便り

## 8月号



**倉敷北デイサービスセンター**

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>



蝉しぐれの降り注ぐ夏の盛りとなりました。

連日の蒸し暑さに体調を崩していませんか？疲れも出やすい時期なので、しっかり休息をとり元気に乗り切りましょう！

美容室  
16日(水)



南中チャレンジワーク  
29日～31日



3年ぶり!!

よくばりおやつの日  
8日(火).18日(金).28日(月)



祭  
祭  
夏祭り  
22日(火)



R5年8月1日からの新しい介護保険負担割合証(白色)が7月中にご自宅に届いているかと思います。確認が必要になりますので、お早めにご持参いただきますようお願いいたします。

| 介護保険負担割合証      |       | 氏名             |       |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 姓              | 名     | 姓              | 名     |
| 姓              |       | 姓              |       |
| 名              |       | 名              |       |
| フリガナ           |       | フリガナ           |       |
| 氏名             |       | 氏名             |       |
| 生年月日(西暦)・大正・昭和 | 年 月 日 | 生年月日(西暦)・大正・昭和 | 年 月 日 |
| 介護保険被保険者番号     |       | 介護保険被保険者番号     |       |
| 保険者番号          |       | 保険者番号          |       |
| 住所             |       | 住所             |       |
| 〒              |       | 〒              |       |
| 市町村            |       | 市町村            |       |
| 番              |       | 番              |       |
| 号              |       | 号              |       |
| 支所             |       | 支所             |       |
| 丁目             |       | 丁目             |       |
| 番              |       | 番              |       |
| 号              |       | 号              |       |



皆様で協力して、夏仕様の壁画が完成しました！  
大小たくさんの向日葵は見ごたえあり！  
特に大きな向日葵には元気をもらえます♪





# こんな事ありました～7月～

## 七夕

短冊に願い事を書きました☆  
天の川をイメージした特製ランチや、  
七夕ゲームで大盛り上がり！



## レクリエーション

手や足をしっかり動かしてのゲーム  
では、皆様応援にも熱が入ります！



## 日常の一コマ



北中の生徒さんから  
絵手紙いただきました♡

☆室内でも熱中症になることがあります。部屋を涼しくしたり、食事や水分をしっかりと摂るようにしましょう。  
また、体調が優れない時には無理をせずにお休みするよう宜しくお願い致します。