## 倉北デイ便り 9月号

## 倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1 (電話) 086-426-1600 (FAX) 086-426-1601



(HP) http://www.kurakita.co.jp

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが 随分と早くなってきました。夏の疲れが出ていませんか? 寒暖差などにも気を付けて、今月も元気に過ごしていきましょう!

美容室 20日(水)



年輪の会 14 日(木)



よくばりおやつの日 8日(金).18日(月).28日(木) 敬老の⊖





久々の握り寿司ランチ 皆様ぺろりと完食!









☆室内でも熱中症になることがあります。 部屋を涼しくしたり、食事や水分をしっかり と摂るようにしましょう。

げと、昔ながらのゲームに熱中! その後はかき氷でクールダウンし、

最後は盆踊り♪

また、体調が優れない時には無理をせずにお休みするよう宜しくお願い致します。

