

倉北デイ便り

10月号

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>



爽やかな秋風にのって、金木犀の甘い香りが感じられるこの頃、、、
大きく深呼吸したくなるような、気持ちのいい季節ですね。
少しずつ屋外での活動も楽しみながら、健康な身体を維持して
いきましょう！

よくばりおやつの日
18日(水) 28日



体力測定
9日(月)～



秋のお弁当
25日(水)



☆寒暖差が大きくなってるので、膝かけ等が必要な方はご持参下さい。
また、体調が優れない時には無理をせず、まずデイサービスに連絡して
いただきますよう宜しくお願い致します。

日常の一コマ

隣に座るのは初めて
ですね～

だいぶ涼しく
なってきたな～

「お誕生日おめでとう」
と、握手でお祝い♪





こんなことありました～9月～



年輪の会

シェフ特製のお祝い御膳とノンアルコールで乾杯♪
昭和を振り返るゲームでは苦戦する姿も、



敬老の日のプレゼント



レクのゲームでは熱くなりすぎてしまうことも、(笑)

☆コロナやインフルエンザのワクチン接種の日程が決まりましたら、お知らせ下さい。