

倉北デイ便り 6月号

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

雨に濡れた青葉が生き生きと目に映えますね。
急に暑い日が続いて、身体がだるく感じませんか。
水分摂取やクーラーの活用で、熱中症予防をしましょう。



6月の予定

「私」が選んだおやつの日
18日(水)

美容室
18日(水)

ばら・あじさい
花見ドライブ
適宜

熱中症にならない為に

- ① 暑いと思う前に上着を脱ぎましょう。
上着は脱ぎやすい薄手の羽織ものでお越してくださいね。
- ② 喉が渴いたと思う前に定期的に水分補給しましょう。



美味しい物

庭にさくらんぼがたくさんなりました。
鳥もせっせと食べに来ます。
甘酸っぱくてとても美味しかったです♪



皆さん真剣な表情で梅仕事。梅はどうやって頂くのが好きですか？
梅干し、梅シロップ、梅酒、梅ジャム。また教えて下さいね。



こんなことありました～5月～

花見ドライブ

快晴の日に、早島のつつじ公園や酒津公園、農マル園芸へ行ってきました。

「キレイじゃなあ」「もうあちいなあ」と話もはずみます。



パチュニア満開！

農マル園芸も良かったよ♪



日常の一コマ

大人のお子様ランチはボリュームたっぷりでしたが、ほとんどの方が完食されました。すごい！

