

# 倉北デイ便り7月号

太陽の眩しい日が続きますね。  
涼しいデイサービスで身体を動かして体力を維持し、  
一緒にこの夏を乗り越えましょう！

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>



## 7月の予定

セタランチ&レク

7日(月)

美容院

16日(水)



ご利用者代表がこの日のおやつを決定！！

代表は順番にお願いしています。

代表を頼まれたら、

美味しいおやつを選んで下さいね。

私が選んだおやつの日

18日(金)

お手元に「介護保険負担割合証」の届いた方はデイサービスまで  
ご持参をお願いします。  
デイサービスでの確認が必要な書類です。



### 第一回 私が選んだおやつの日

←このお二人が今回選んで下さいました。  
「柔らかくて甘くて美味しい」と大好評！



# こんなことありました～6月～

## レクリエーション色々

ゲームに体操に、よく身体を動かされました。

楽しみながら、いつまでも動ける身体にしていきましょう😊



## 野菜作り

ピーマン初収穫♪

ベビーキャロットも伸びてきて、ミニトマトは鈴なりです。  
熟れるのが楽しみです☆

