

倉北デイ便り 8月号

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

あっという間の梅雨が終わり、夏本番。暑さの厳しい日が続きます。

こまめな水分補給と休息で、笑顔で夏を乗り切りましょう!!



8月の予定



バスに乗らないバス旅行
6日(水)

私の選んだおやつの日
18日(月)



夏祭り
19日(火)



美容室
20日(水)



熱中症にならない為に

① 暑いと思う前に上着を脱ぎましょう。

上着は脱ぎやすい薄手の羽織ものでお越しく下さいね。

② 喉が渴いたと思う前に定期的に水分補給しましょう。

北ケアあれこれ



新しいお仲間



みんなで収穫しました!



中学生から
絵手紙を頂きました



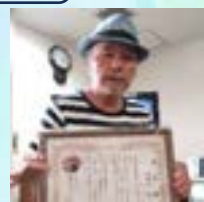
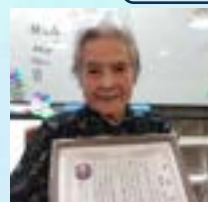
大学生と



私の選んだ
おやつの日



お誕生日



こんなことありました～7月～

七夕短冊 & ゲーム

願い事を短冊、織姫と彦星カップ
各々にこめて・・・。



七夕ランチ



☆参加したい行事活動が利用日と違う場合、早めに職員にご相談ください。よろしくお願いいたします。