

倉北デイ便り 9月号

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

空を見上げれば秋空でしょうか？まだまだ夏と変わらずの暑さが続く毎日です
夏の疲れに負けず、今月も楽しく元気に過ごしましょう！！

9月の予定



年輪の会 (教老会)

12日(金)



私の選んだおやつの日

18日(木)



チャレンジワーク (中学生)

9/2~4

介護等体験

(大学生)

9/8~12

9/22~26(30)



美容室

17日(水)



まだまだ熱中症にならない為に

① 暑いと思う前に上着を脱ぎましょう。

上着は脱ぎやすい薄手の羽織ものでお越しください。

② 喉が渴いたと思う前に定期的に水分補給しましょう。

北ケアあれこれ

バスに乗らないバス旅行 静岡県



私の選んだおやつの日



お誕生日



ガイドさんの案内で名所巡りや歌ったり、ご当地おやつを食べました。

こんなことありました～8月～

夏祭り

ヨーヨー釣り たまいれ 千本引き
輪投げ アイスクリーム 最後に盆踊り！
楽しかったですか？



夏祭りランチ



日常の一幕



☆参加したい行事活動が利用日と違う場合、早めに職員にご相談ください。よろしくお願いいたします。