

倉北デイ便り

10月号

倉敷北デイサービスセンター

(住所)倉敷市宮前 42-1

(電話)086-426-1600

(FAX)086-426-1601

(HP)<http://www.kurakita.co.jp>

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋・実りの秋・・・楽しみの多い季節ですね☆
気持ちいい秋晴れの下、少しずつ屋外活動も取り入れて健康な身体を維持して
いきましょう!



体力測定

13日(月)～

オンラインツアー

9日(木)



10月の
予定



理大実習生

20日(月)～28日(火)

高校生実習生

8日(水)～10日(金)

美容室

15日(水)

運動会

22日(水)



よくばりおやつ

8日(水)、28日(火)



日常の一コマ

私の選んだおやつの日は毎月18日



9月生まれ☆
お誕生日、
おめでとう
ございます♡



中学生さんの手作り!!



年輪の会

シェフ特製のお祝い御膳に、和菓子ビュッフェ☆
素敵な笑顔をいつもありがとうございます♡



こんな事もありました

自分の顔で神経衰弱♪



○感染症が流行っています。体調が優れない時は無理をせず、病院受診や
デイサービスにご連絡ください。