

# 倉北デイ便り 12月号

街路樹もすっかり葉を落とし、本格的な寒さになってきましたね。  
睡眠と栄養をたっぷりにとって、年末も元気に過ごしましょう。

## 倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>

## 12月の予定



お飾り作り

15日(月)～

美容院

17日(水)



私が選んだおやつの日

18日(木)



クリスマス会&クリスマスランチ

23日(火)

### お知らせとお願い

※膝掛けが必要な方はご持参をお願い致します。センターに予備がありますが、数に限りがあります。

※デイサービスは12月31日(水)から1月2日(金)まで休みです。

12月30日(火)までと、1月3日(土)からあります。



### 干し柿

頂き物の渋柿を器用な方々が協力して干し柿にしてくれました。  
「何十年ぶりの干し柿！」と喜ばれる方もあり、皆さんいい笑顔で食べられました。





# こんなことありました～11月～



## 美味しいもの色々

庭でとれたさつま芋で焼き芋☆  
よくばりおやつのできお菓子も美味しい！



## 散歩



## ドライブ

紅葉ドライブや外食・買い物などそれぞれ楽しまれていました。  
順にお誘いしています。ぜひ一緒しましょう♪

