倉北デイ便り
～11月号～

倉敷北デイサービスセンター
(住所)倉敷市宮前 42-1
(電話)086-426-1600
(FAX)086-426-1601
(HP)http://www.kurakita.co.jp

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じる頃になりました。
衣服をこまめに調整したり、ひざ掛けを使用するなどして寒くなる季節に備えましょう！

美　容　室
18日(水)



よくばりおやつ
18日(水),28日(土)

理大実習生
16日～24日

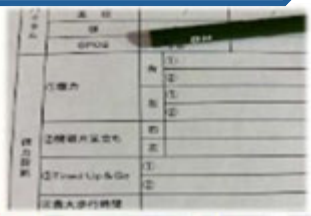
紅葉＆おやつドライブ
10月下旬頃～

◎インフルエンザやコロナの予防接種を受けられましたら、職員にお知らせください。

体　力　測　定

握力・Timed Up&Go・最大歩行時間。
去年と比べていかがでしたか？
キープできている方もおられましたね✨





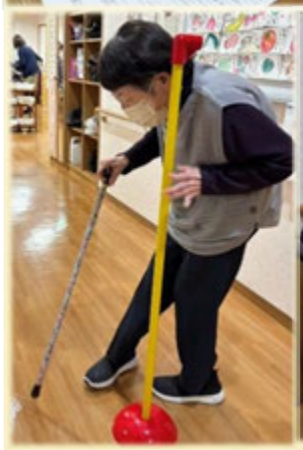




















こんな事ありました～10月～

運　動　会



たま入れ・ひも引き・たま取り送りの3種目☆
真剣勝負で大盛り上がり‼今年は白組の勝ちでした♪







お　散　歩

彼岸花・向日葵・金木犀。季節のお花に癒されますね♡



一　コ　マ

カレンダー作りに秋の制作。
カステラでおやつ作りもしましたね♡

手のマッサージ✋
体の不調が分かるかも?!

