

# 赤　白　通　信



## 2026年11月号

朝晩の冷え込みが厳しくなり、**いよいよ冬の訪れ**を感じる季節となりました。ご家族の皆様いかがお過ごしでしょうか。

## お弁当



**日頃の食事は、スタッフの手作りを提供しております。 今では3食とも手作りで提供している所は、倉敷では　ほとんどないと聞いています。**
**趣向を変えてお弁当をご用意しました。皆様に大好評で、いつも以上に笑顔あふれる楽しい昼食となりました。**









## おやつ　スイーツ

**スーパーへ　おやつを買いに行きました。**
**皆様にお好きなスィーツを選んでいただき、イートインスペースで一緒に味わいました。**
**「自分で選ぶと一段と美味しいね」 と喜んでいただけました。**





















## おやつ　バイキング











## 洗濯物　畳み





## 避難訓練









## 11月のお誕生日




